

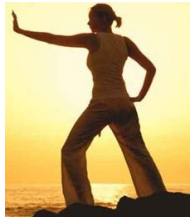


Stages mensuels (samedi)

Tarif	Adhérent CMP	Non adhérent
Animation bénévole	Gratuit	6 €
Animation payante*	10 €	15 €

2022	Intervenant	Date, horaire	Nombre max participant
 <p>Arts martiaux Self défense</p>	Pierre-Marie (CMP)	1^{ère} séance : samedi 19/11 15h – 17h	25 (à partir de 16 ans)
 <p>Step / Cross fit / Pound fitness</p>	Manon AUBIN	Stage reporté	16
 <p>Qi Gong *</p>	Nathalie DIANA (Pléhédél)	Samedi 10/12 14h30 - 17h30	15

2023	Intervenant	Date, durée, horaire	Nombre max participants
	Danse burlesque *	Lola Rose (Saint Brieuc)	Samedi 07/01 15h30 - 17h30 30
	Arts martiaux Self défense	Pierre-Marie (CMP)	2^{ème} séance : janvier ou février séance de 1h30 25
	Batchata, kizumba, salsa	Nicolas Bekhti (Paimpol)	Samedi 04/02 14h - 17h 25
	Elgo dance *	Audrey Morel (AZ'Dance - Plérin)	Vendredi 03/03 19h15 - 21h 25
	Danse irlandaise	Marion (CMP)	Samedi 18/03 14h30 - 17h 25
	Krav Maga	Romuald (Paimpol)	Initiation samedi 08/04 15h - 16h30 À définir
	Arts martiaux Self défense	Pierre-Marie (CMP)	3^{ème} séance en mai Dojo 25
	Premiers Secours PSC1	A définir	